

Liderazgo emocional 2025

La llave para la productividad y la  
eficiencia



**LÍDERES DE HOY**

# NOSOTROS

## COMUNICANDO DESDE EL CORAZÓN

Somos dos profesionales con una amplia experiencia dentro del mundo empresarial, de la comunicación y del ocio, que confluyen en una misma inquietud: las personas. Nos unimos para crear **una experiencia única y novedosa que aborda de manera integral las estrategias que están transformando el bienestar en las empresas**, haciendo de la salud y la conciliación ejes clave en el desarrollo de sus empleados; **los líderes de hoy, como semillas del mañana.**



SEMILLAS DE AMOR  
Social LAB

El 11% de los beneficios se destina a la implementación del método en colectivos vulnerables, así como en la formación de los cuidadores y/o educadores, en colaboración con asociaciones y fundaciones especializadas.



Fernando Abad

Curro Ortiz

# VALORES



## Integridad

Actuamos con transparencia y ética en cada paso del camino, otorgando las herramientas para el bienestar humano. Muestra máxima es bienestar sin *burnout*..



## Excelencia

Nos esforzamos por superar las expectativas en todo lo que hacemos, poniendo a disposición de las empresas todas nuestras capacidades y recursos propios.



## Colaboración

Juntos, creamos un entorno de aprendizaje enriquecedor y efectivo, demostrando la capacidad para trabajar de manera efectiva y respetuosa con diversas personas y nuestro equipo.



## Innovación

Impulsamos el cambio a través de ideas frescas y enfoques creativos. Liderazgo y método OMtraining es único, novedoso y aporta lo mejor de varias corrientes filosóficas a nuestra vida.



Comprender la relación entre la genética y el bienestar emocional, aprendiendo a identificar factores de riesgo y estrategias para prevenir el agotamiento profesional.

# IMPORTANCIA DEL LIDERAZGO EMOCIONAL

- 01 Autoconciencia
- 02 Autoregulación emocional
- 03 Comunicación poderosa
- 04 Habilidades sociales



# IDENTIFICANDO PRIORIDADES

↘ **Gestión del estrés**

↘ **Prevención en salud  
mental**

↘ **Renuncia silenciosa**

↘ **Conciliación y descanso**



# CONOCIENDO LOS DATOS EN ESPAÑA 2023

↙ **+450 BAJAS LABORALES POR CADA 1.000 EMPLEADOS (67% VS. 2013)**

↙ **20 días de ausencia anual por trabajador baja o enfermedad común**

↙ **+396 millones de jornadas laborales perdidas por incapacidad**

↙ **2.892€ es el coste laboral por empleado en el Q3**





# MÉTODO ÚNICO DE BIENESTAR HOLÍSTICO



- **ENFOQUE INTEGRAL**

BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL PARA MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD.

- **INTELIGENCIA EMOCIONAL**

DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA GESTIÓN EMOCIONAL PROPIA Y DE OTROS.

- **FOMENTO DE LA COHESIÓN**

AYUDA A LOS LÍDERES A ENTENDER Y APLICAR PRÁCTICAS INCLUSIVAS EN SU EMPRESA.

- **SEGUIMIENTO 24/7**

CON ACCESO A INICIATIVAS QUE PROMUEVEN LA SALUD MENTAL Y EL EJERCICIO FÍSICO.

- **CIENCIA, VIVENCIA Y TRADICIÓN**

LA MEJOR COMBINACIÓN UNIDA EN UNA SOLA EXPERIENCIA ENRIQUECEDORA.

- **FLEXIBILIDAD**

ADAPTACIÓN DEL PROGRAMA A LAS NECESIDADES DE LA EMPRESA.

# PRODUCTOS

## TALLERES DE LIDERAZGO EMOCIONAL

- Espacio del cliente
- Duración 4h
- Acceso al material grabado
- 1 Mes de seguimiento 24/7



## EXPERIENCIAS EN CALBLANQUE

- Aforo máximo de 35 personas
- Duración 1-2 días
- 3 Meses de seguimiento 24/7
- Empresas y grupos: *Wellness Leadership* a la carta.



## APP DE BIENESTAR HOLISTICO PARA EMPLEADOS

- 1 Ciclo de Transformación compuesto por 3 cursos
- 3 Cursos compuestos por 3 módulos
- 9 Módulos independientes y complementarios
- 1 año de seguimiento 24/7



# TALLERES DE LIDERAZGO Y GESTIÓN EMOCIONAL

BIENESTAR INMEDIATO DE LA PERSONA

DURACIÓN: 4 HORAS



Este taller se llevará a cabo en las oficinas de su empresa y está diseñado para empoderar a los directivos, cargos intermedios y puestos de confianza, a través de la comprensión y aplicación de habilidades emocionales clave en su día a día.

## **OBJETIVOS:**

- Desarrollar la inteligencia emocional.
- Fomentar un ambiente positivo.
- Mejorar la comunicación.
- Aplicar el método OMtraining de bienestar holístico.

## **BENEFICIOS:**

- Bienestar mental inmediato.
- Mayor autoconocimiento.
- Mejora en la colaboración y escucha activa.
- Gestión del estrés.
- Impulso a la innovación.



# EXPERIENCIA WELLNESS LEADERSHIP



RETIRO DE BIENESTAR EN EL PARQUE NATURAL DE CALBLANQUE, REGIÓN DE MURCIA  
GRUPOS-AFORO MÁXIMO 35 PERSONAS



## OPCIÓN 1 DIA - 9:00am a 17:00pm

- Recepción y bienvenida
- El liderazgo
- Tiempo de café y snacks
- El método
- Comida tipo buffet
- La playa - dinámicas-
- El cierre

## OPCIÓN DOS DIAS - 1/2 noches

### DIA 1

- Recepción y bienvenida
- El liderazgo
- Tiempo de café y snacks
- El método
- Comida tipo buffet
- La playa - dinámicas-
- El cierre

### DIA 2

- Comida o cena mediterránea (dependiendo de la llegada y salida)
- *\*Actividades deportivas a elegir:* yoga, buceo, tracking, paseos a caballo, padel y tenis.
- *\*Visita cultural romana*

*\*Actividades y desplazamientos sujetos a petición. Coste no incluido.*

# BIENESTAR HOLÍSTICO AL RITMO DE CADA PERSONA



## SEGUIMIENTO 24/7



### App OMtraining

- Descarga gratuita.
- Entrenamientos diarios y en directo, via online con nuestros OMtrainers.
- Sesiones telemáticas en directo con Curro Ortiz.
- Material grabado para utilizarlo una y otra vez.
- Diario de entrenamiento con acceso a tu evolución.
- Comunidad.
- Herramientas: medición cardio, agenda, reservas.

*Planes de suscripción anual. Precios según número de empleados*



# EL COACH



## FERNANDO ABAD

DIRECTOR FORMACIÓN Y EMPRESA

+34 659 056 478

[www.omtraining.org](http://www.omtraining.org)

Parque Natural de Calblanque,  
Región de Murcia. España

- Creador de **El Contador de Historias**
- 10 años de Director de Televisión
- 16 años de Regional Manager en Havas Media Group
- Coordinador eventos en Ayto. Murcia
- Certificación Intl. en Neurocoaching y PNL
- **+3.000 oyentes**

# EL MÉTODO



## Curro Ortiz

DIRECTOR DE OM TRAINING

+34 644 381 629

[www.omtraining.org](http://www.omtraining.org)

Parque Natural de Calblanque,  
Región de Murcia. España

- Creador de **OMtraining**
- 13 años de experiencia con el método
- 1 comunidad consciente
- 2 libros publicados
- 30 años como empresario en la Región de Murcia
- **+2.500 personas entrenadas**

# EL EQUIPO QUE HAY DETRÁS

01

## Contenidos

EVA REYES  
info@omtraining.org

02

## Estrategia y Social

AMPARO ORTIZ  
aortiz@omtraining.org  
semillasdeamor@omtraining.org

03

## Comunicación

CONCHITA GOMEZ  
comunicación@omtraining.org

04

## IT & Operaciones

KARIM PASCUAL  
kpascual@omtraining.org  
soporte@omtraining.org

05

## Formación

STEPHANIE MELENCIANO  
trainers@omtraining.org

06

## Legal & Educación

AMALIA VERDÚ  
educacion@omtraining.org

07

## Realización Audiovisual

FAUS PALACIOS  
soporte@omtraining.org

08

## Entrenadores

12 OMtrainers en territorio  
naciOonal



# TESTIMONIOS



**Ibone Jiménez**



Artista y representante

“Como artista, mi forma de expresión es en lo físico. Para mí, este es el método para el auto cuidado”.



**Juan Dávila**



Actor de la improvisación

“Entrenar OMtraining antes de actuar me permite salir al escenario en comunión con mi esencia, y sentirme libre. Gracias, Curro”.



**Angel Rielo**



Humorista consciente y Feliciólogo

“Estoy haciendo el ciclo completo y es una maravilla. He conectado con el amor y la entrega a los demás”



**María Pina**



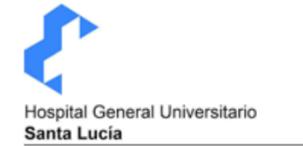
Presentadora de televisión

OMtraining es una reconexión, un antes y un después de cada entrenamiento. Abrazar el alma cuando sientes que no tienes luz, es como volver a nacer”.

Clara Luz  
en tiempos  
de pandemia



# EMPRESAS QUE HAN CONFIADO EN NOSOTROS





“  
OM  
TRAINING®

**¡GRACIAS!**

**Contáctanos:**

**tel.: +34 610 904 203**

**e.mail: [info@omtraining.org](mailto:info@omtraining.org)**